

# 日産メディカル“特定保健指導”の実施について

日産健保加入のご家族・任継(本人・家族)の方々へ

あなたの**生活習慣改善**を**サポート**します！



## 日産メディカルで“特定保健指導”を受けられるメリット

- ◆健診を受けた**当日**に、そのまま初回面談！
- ◆同じ担当者(保健師)が半年間継続してサポート！



### 特定保健指導とは・・・

保健師からの支援を受けながら、生活習慣を改善するためのプログラムです。

**対象者は、健診結果により「動機づけ支援」「積極的支援」に該当した方**（40歳以上）です。  
生活習慣の問題点を見つけ、目標と計画を立て、一緒に生活習慣の改善を目指します。

